

LA VAL SERIANA IN MOUNTAIN BIKE..

L'AVVENTURA IN MEZZO ALLA NATURA!

Alcune proposte di percorsi per le vostre escursioni in Mountain Bike

PERCORSO 1

Lantana, Rusio, Romentaregh, Canechet, Brugai, Rovetta, Fino del Monte, Onore, Val di Tede

Lunghezza: 30 Km

Tempo: 4 h

Difficoltà: medio impegnativo

Dislivello: 1200 m

(EVENTUALE CARTINA CON PERCORSO EVIDENZIATO)

Un percorso immancabile per gli amanti non solo dell'avventura, ma anche della natura. Il sentiero che parte da Lantana è molto bello, con scorci panoramici e naturalistici davvero di primissimo livello. Allo stesso modo il sentiero da Romentaregh verso Canechet lascia meravigliati, per abbinare al meglio il gusto dell'avventura in mountain bike al verde della natura e dei paesaggi che solo questa valle può offrire. Il resto del percorso, molto sterrato, è un misto di asfalto e single tracks. Non si può certo mancare una visita ai cortili e vicoli di Rusio: la cura e la bellezza del posto rendono questa tappa in MTB davvero affascinante.

Il sentiero finisce con una bella discesa che porta fino all'ultima tappa del nostro percorso, ovvero nella Val di Tede.

Si tratta di un percorso di media difficoltà e, nonostante sia preferibile una sufficiente preparazione fisica, è un tratto molto accessibile per tutti gli amanti della mountain bike.

Dove mangiare

Trattoria Vecchia Costa D'Oro (Piazza Ferrari, 2 Rovetta -BG- tel: 0346 73525)

Stavros Grill (Via Guglielmo Marconi, 55 Fino del Monte -BG- tel: 0346 72116)

PERCORSO 2

Castione della Presolana, Passo Presolana, Rif. Magnolini, S. Fermo, Songavazzo

Lunghezza: 38 Km

Tempo: 5 h

Difficoltà: molto impegnativo

Dislivello: 1400 m

(EVENTUALE CARTINA CON PERCORSO EVIDENZIATO)

Il percorso inizia dallo splendido paese di Castione della Presolana, con un tratto di asfalto che da lì conduce al suggestivo Passo della Presolana, con le sue imponenti vedute sulle valli e sulle montagne circostanti. Dal Passo della Presolana inizia un sentiero piuttosto impegnativo e a tratti sterrato, che porta fino al rifugio Magnolini e che prosegue per alcuni km prima di arrivare al paese di San Fermo. Da San Fermo ha inizio un tratto decisamente più scorrevole, durante il quale potrete intervallare la vostra avventura in MTB con alcuni spunti panoramici che sicuramente vi lasceranno senza fiato. L'ultimo tratto, fino a Songavazzo, è un misto tra asfalto e sentiero, in alcuni punti piuttosto impegnativo. Si tratta di un percorso molto impegnativo, l'ideale per chi vuole mettersi alla prova e sfidare il fondo sterrato o asfaltato con la sua MTB. E' richiesta una sufficiente preparazione fisica ed esperienza. Il periodo consigliato va da maggio fino a fine ottobre.

Dove mangiare

Ristorante La Baitella (Via Pineta, 71 Songavazzo -BG- tel: 0346 73167)

Rifugio Magnolini (Via Malga Alta, 1 Al Pian della Palù -BG- tel: 0346 65145)

PERCORSO 3

Castione della Presolana, "Via del Latte" Rusio, Malga Pozzetto, Malga Cornetto, Passo Presolana

Lunghezza: 23 km
Tempo: 4 h
Difficoltà: impegnativo
Dislivello: 1500 m

(EVENTUALE CARTINA CON PERCORSO EVIDENZIATO)

Splendido percorso, molto ben segnalato.

Si inizia dal suggestivo paese di Castione della Presolana, il quale offre non solo splendidi scorci paesaggistici ma anche architettonici, tipici della zona della Val Seriana.

L'itinerario ai piedi della Presolana è davvero spettacolare. Spunti unici ed affascinanti si susseguono, specialmente al Pas del Soc. Vale davvero la pena il passaggio alle malghe Pozzetto e Cornetto, percorrendo in questo modo un tratto di sentiero che passa in mete turistiche di ottimo rilievo.

L'ultimo tratto, abbastanza sterrato, conduce al Passo della Presolana, dal quale è possibile godere di splendide viste sulle montagne circostanti e sulle meravigliose piste da sci.

Questo percorso è davvero l'ideale per tutti coloro che amano l'avventura più estrema. Si tratta di un sentiero piuttosto impegnativo, a tratti molto sterrato; si richiede dunque una sufficiente preparazione fisica ed esperienza in MTB.

Il periodo consigliato va da maggio-giugno fino a ottobre.

Dove mangiare

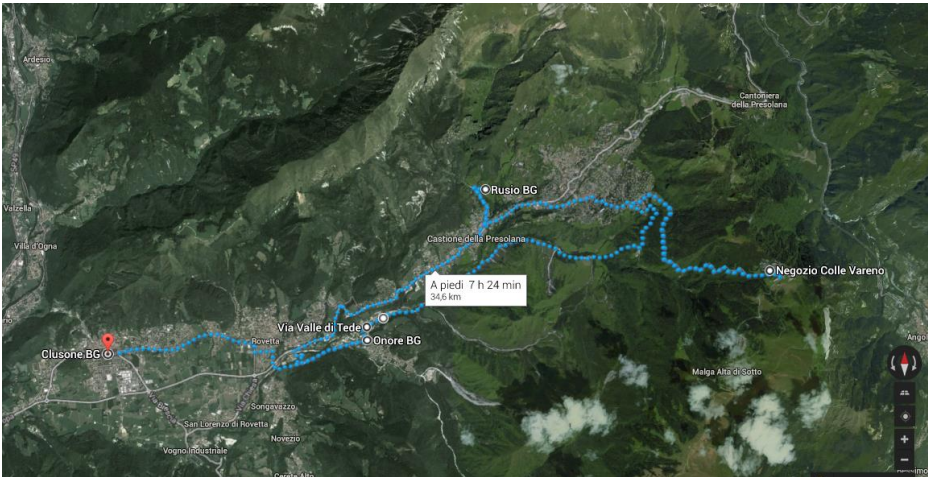
Malga Cornetto (Castione della Presolana -BG- tel: 3492820563)

Ristorante Bar Mulino (via Rusio, 3 Castione della Presolana -BG- tel: 0346 60075)

PERCORSO 4

Clusone, Onore, Val di Tede, Lantana, Predusolo, Colle del Vareno, Passo della Presolana, Bratto, Rusio, Castione, Onore, Clusone

Lunghezza: 40 km
Tempo: 3,30 h
Difficoltà: impegnativo
Dislivello: 800 m



(EVENTUALE CARTINA CON PERCORSO EVIDENZIATO)

Il percorso ha inizio a Clusone, moderna cittadina che offre numerosi monumenti e luoghi di interesse. Da lì prosegue verso il gruppo di case dei “San Fransesc”, fino ad attraversare il vecchio ponte sul torrente Valleggia in direzione Onore.

Dopo aver attraversato la meravigliosa zona boscosa, si costeggia il letto del torrente Gera e si arriva così in Val di Tede, con la sua sorgente. Superato un tratto boschivo pianeggiante si apre il vasto pascolo di Tede Alta, che con il suo rustico complesso dell’omonima cascina sei/settecentesca è di certo il punto di maggior interesse paesaggistico dell’itinerario.

Affrontando un tratto con una forte pendenza, dove è necessario trasportare la bici in mano ed in spalla, si arriva nella suggestiva pineta del versante occidentale del Monte Lantana che offre un paesaggio davvero incantevole.

L’ultima salita la si affronta per arrivare al Colle Vareno, località turistica famosa per i suoi sport invernali. Da lì si scollina, attraversando una pineta con andamento pianeggiante fino al Passo della Presolana, con vedute panoramiche mozzafiato della Val di Scalve e delle Alpi Orobie. Proseguendo verso il Donico si arriva a Rusio, piccolo nucleo urbano abitato fino a raggiungere di nuovo le coste del torrente Gera e ritornando così a Clusone.

Questo percorso è davvero l’ideale per tutti coloro che amano l’avventura più estrema e vogliono godere di edute mozzafiato. Si tratta di un sentiero piuttosto impegnativo, a tratti molto sterrato e con forti pendenze; si richiede dunque una sufficiente preparazione fisica ed esperienza in MTB.

Il periodo consigliato va da maggio-giugno fino a ottobre.

[Dove mangiare](#)