



MASSAGGIO CONNETTIVALE - € 60



Efficace mobilizzazione generale del tessuto connettivo che agisce sugli adipociti alterati dalla cellulite, facilita l'irrorazione sanguigna migliorandone la circolazione, scioglie le cellule adipose, tonifica ed ossigena, combatte il rilassamento cutaneo facilitando l'eliminazione dei liquidi in eccesso e della cellulite. Da abbinare eventualmente al massaggio anticellulite e al linfodrenaggio per un corretto trattamento completo e facilitare l'eliminazione delle tossine (Linfo-conn).

MASSAGGIO ANTICELLULITE - € 60



Energica manipolazione del tessuto connettivo eseguito sulle zone specifiche del corpo dove si formano più facilmente le cellule adipose che causano la formazione della cellulite. Vengono usate tecniche utili a riammorbidire e sciogliere il tessuto adiposo soffermandosi più specificatamente sulle zone più alterate. E' sempre abbinato al massaggio connettivale ed è utile e consigliabile eseguire al termine un trattamento di linfodrenaggio per aiutare l'eliminazione delle tossine e dei liquidi ristagnanti.

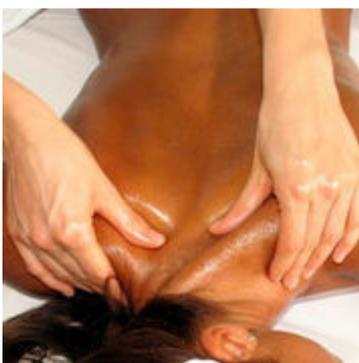


MASSAGGIO DERMO-RASSODANTE- € 60



Massaggio connettivale leggero che interessa il tessuto più superficiale e la pelle. Si avvale di tecniche connettivali eseguite con manovre alternate veloci, medie e delicate, che hanno come finalità la riattivazione della microcircolazione sanguigna e linfatica e la riossigenazione dei tessuti superficiali con conseguente miglioramento della tonicità. E' un massaggio particolarmente adatto ai "giovannotti e fanciulle over 60" ma anche per le persone di tutte le età che vogliono mantenersi giovani, per tonificare e rassodare la pelle con progressivo e benefico effetto "antiage".

MASSAGGIO MUSCOLARE DECONTRATTURANTE - € 60



Consiste in un massaggio profondo che interessa il tessuto muscolare con un insieme di tecniche in allungamento utili a rilassare ed eliminare le contratture, principali cause dei più comuni malesseri come torcicollo, lombaggini, mal di schiena, mal di testa. L'operatrice, mentre effettua il massaggio, esegue un'attento esame della condizione generale dei più importanti muscoli comunemente soggetti a contratture, soffermandosi ad analizzarne lo stato, uno per uno, per verificare la presenza di possibili tensioni ed effettuare il trattamento e le manualità più idonei alla soluzione del problema



MASSAGGIO SPORTIVO - € 60



E' un massaggio muscolare profondo energetico tonificante delle principali fasce muscolari. Attraverso un insieme di tecniche veloci e riequilibranti aiuta a ridurre le tensioni muscolari ed ammorbidire i tessuti. Riattiva la circolazione sanguigna e prepara il muscolo rendendolo più tonico, sciolto e decontratto. E' quindi adatto a chi svolge attività fisiche frequenti e come preparazione sportiva alle competizioni.

MASSAGGIO OLISTICO - ANTISTRESS - € 60



Si tratta di un massaggio estremamente rilassante e distensivo eseguito con l'utilizzo di tecniche lente e manovre manuali che riuniscono tutti i benefici di diverse tecniche aiutando a ridurre lo stress e le tensioni muscolari. E' chiamato "olistico" anche perché tratta il corpo sotto ogni aspetto, in maniera globale, considerandolo non soltanto un corpo "anatomico" costituito da sangue, linfa, tessuti ecc, ma un Essere Unico ed irripetibile, costituito da quella particolare struttura, quella psiche, quell'energia. Il lavoro è sulle articolazioni, sui muscoli, sulle aponeurosi di contenimento, sui liquidi interstiziali, sul sangue, sulla linfa, sul tessuto cutaneo e sull'energia globale, riequilibrando i chakra, i meridiani energetici, i flussi e l'Aura, interagendo con la respirazione e con le emozioni trattenute. L'uso dell'aromaterapia esalterà in modo sinergico i benefici di questa tecnica manuale mirata al mantenimento del Benessere Corporeo.

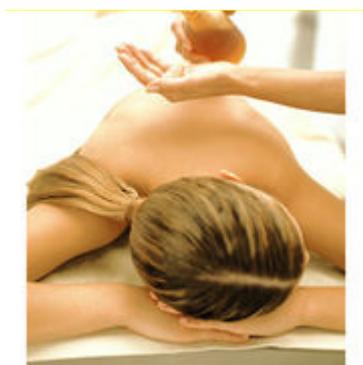


LINFODRENAGGO WODDER - € 100



massaggio terapeutico che agisce attraverso una serie di manovre ritmiche molto delicate (metodo Vodder) eseguite per favorire la riattivazione del sistema linfatico, l'eliminazione delle tossine dai tessuti e per riequilibrare e migliorare la circolazione emolinfatica. Sgonfia gambe e addome migliorando e riattivando l'eliminazione naturale dei liquidi che ristagnano nelle cellule adipose che, così alterate, causano la formazione della cellulite. Svolge un'azione disintossicante ed è consigliato soprattutto alle "mamme in dolce attesa" e alle persone che soffrono di ritenzione idrica e sovrappeso.

MASSAGGIO AROMATICO SENSORIALE - € 60



un percorso, un lento rituale, un massaggio per la mente e per lo spirito; l'autoricerca emozionale, la cromoterapia, la termoterapia, preziosi oli essenziali, dolci fluttuazioni sull'elemento acqua, manualità avvolgenti che coinvolgono in maniera completa l'intera persona.

MASSAGGIO MANHATTAN - € 50

THE Royal SPA



Studiato specificatamente per clientela maschile, si avvale di due diverse fasi di esecuzione : 1) massaggio muscolare profondo veloce ed energizzante utilizzando specifiche tecniche mirate allo scopo di riossigenare e tonificare i tessuti. 2) massaggio dermotonico leggerissimo e tonificante per riattivare la circolazione sanguigna nel tessuto epiteliale. E' un tipo di massaggio studiato specificatamente per l'uomo moderno sempre e giornalmente sottoposto a situazioni stressanti che affaticano corpo e mente ma adatto anche per la donna dinamica anch'essa piena di responsabilità e mille impegni giornalieri, che vuole finalmente dedicarsi una pausa di meritato relax.

LOMI LOMI AWAJIANO - € 60



Massaggio originario delle isole Hawaii, il più rilassante e avvolgente tra tutti i trattamenti dedicati al rilassamento della persona. Le sue caratteristiche principali sono date dall'utilizzo di molto olio caldo, con tecniche effettuate usando tutto l'avambraccio, braccio e mano dell'operatrice la quale, esercitando una pressione media, con movimenti lenti e sinuosi che andranno a evocare il dolce movimento delle onde, lunghi ed estremamente avvolgenti, effettuerà le manualità dai piedi alla testa, includendo completamente tutto il corpo della persona, non a zone, portandola lentamente ad uno stato di perfetta armonia e riequilibrato rilassamento totale. Le tecniche olistiche sono effettuate con movimenti lenti ed avvolgenti per eliminare lo stress ottenendo un effetto prolungato di rilassamento e benessere.



RIEQUILIBRIO ENERGETICO PLANTARE - € 50



E' un trattamento che agisce attraverso una specifica stimolazione delle zone riflesse dei piedi. Infatti, la pressione applicata a una terminazione nervosa costituisce uno stimolo che mette in moto un impulso nervoso, una risposta elettrochimica che provoca un cambiamento nei processi nervosi. Con questa stimolazione, l'operatrice effettua un trattamento finalizzato a ricreare equilibrio e armonia nelle funzioni alterate dell'organismo: si eliminano blocchi energetici e si riattiva il sistema circolatorio e vascolare stimolando con pressioni graduate e ritmiche determinati punti specifici del piede secondo precise corrispondenze con parti e organi vitali dell'organismo.

BREAK WORK MASSAGE - € 30



Breve massaggio decontratturante antistress eseguito su specifiche singole zone del corpo che si effettua durante la pausa pranzo o in brevi momenti della giornata che si riescono a ritagliare tra un impegno e l'altro. E' dedicato alle persone che essendo occupate con gli impegni di lavoro hanno poco tempo a loro disposizione ma vogliono lo stesso prendersi cura del proprio benessere... Dal trattamento lombo-sacrale al massaggio decontratturante per la cervicale, dal linfodrenaggio localizzato al trattamento di riflessologia plantare... Lo staff sarà a completa disposizione per qualsiasi esigenza!



STONE MASSAGE – AL MOMENTO NON DISPONIBILE



In questo tipo di massaggio vengono utilizzate le pietre laviche che hanno la proprietà di mantenere molto bene il calore. In antichità molte civiltà si affidavano alle proprietà benefiche delle pietre per intervenire su vibrazioni di energia negativa. Il calore è da sempre considerato un prezioso alleato per combattere stress, tensioni e contratture muscolari. Unendo questi due elementi, si dà vita all'Hot Stone Massage; dopo aver scaldato le pietre in acqua a 65/70 gradi, si procede al posizionamento delle pietre in punti energetici del corpo (CHAKRA) che hanno bisogno di essere riequilibrati e successivamente si passa all'applicazione dell'olio sulle parti da massaggiare. Con le pietre calde vengono effettuate manovre e manualità lente a pressione media mirate al rilassamento delle tensioni muscolari ma le proprietà benefiche dell'Hot Stone Massage sono molteplici: dal punto di vista fisico è infatti indicato per combattere i dolori muscolari e reumatici, sciogliere le contratture, migliorare la mobilità delle articolazioni e della colonna vertebrale. Decongestiona i depositi linfatici, migliora la ritenzione dei liquidi, la circolazione arteriosa e il ritorno venoso. Ha inoltre anche effetti estetici, poichè leviga e rilassa la pelle.

Dal punto di vista psicofisico è un toccasana contro lo stress, utilissimo per l'insonnia e la depressione migliorando notevolmente l'umore e il benessere dello spirito.

MASSAGGIO CHAKRA's EQUILIBRE - € 60



Questo particolare tipo di Trattamento rappresenta un'Esperienza Sensoriale unica. Deriva da una antica Dottrina Indù che si occupa principalmente del riequilibrio della persona a livello Spirituale ed Energetico, amplificando TUTTE le Energie, con lo scopo di condurre ad una potentissima Esperienza Sensoriale per fini meditativi, di Ascolto del Sè, aumentando la nostra capacità di Percezione, il nostro Contatto con l'Energia Universale e la nostra Elevazione Spirituale.

E' possibile ottenere la Vera Finalità del trattamento solo se i Canali Energetici e i Chakra sono aperti e senza blocchi, per poter far fluire liberamente l'Energia Kundalini. A questo scopo le manualità, che vengono eseguite con l'utilizzo di molto olio caldo, sono estremamente lunghe, lente e sentite, per



indurre il giusto grado di rilassamento che permetterà alla persona di aumentare la capacità di Ascolto e Percezione Sensoriale.

mani scrono morbide soffermandosi su determinati punti che corrispondono ai più importanti Chakra con movimenti rotatori che hanno lo scopo di riattivarli e risvegliare l'Energia, eliminando gli eventuali blocchi, e riuscendo in questo modo a farla fluire liberamente lungo i Canali Energetici. Coinvolge ogni zona del corpo umano, fisico ed eterico, di conseguenza le reazioni a questo sblocco possono essere molteplici e soggettive, a seconda della propria esperienza e sensibilità personale, a seconda della propria capacità di percezione.

Chi esegue questo genere di trattamento deve saper SENTIRE, PERCEPIRE, come se al posto delle mani avesse dei potentissimi sensori, capaci di trasmettere e ricevere, donare Energia Prana e assorbire l'energia negativa scaricandola tramite movimenti di uscita ben prestabiliti.

Anche chi riceve questo genere di trattamento deve saper SENTIRE E PERCEPIRE; è proprio in questo modo che godrà pienamente degli effetti positivi e riequilibranti di questo trattamento davvero unico.

Nel Massaggio Chakra Kundalini le manualità diventano quasi un Rito, una carezza fatta di quel Sentimento che è il desiderio di trasmettere Calore, Energia Prana, Vicinanza, Benessere, la VERA PASSIONE del DARE: E' il VERO SENTIRE !

SWEET CANDLE MASSAGE - € 75



Cosa c'è di meglio di un massaggio rilassante effettuato nella nostra SPA con un caldo balsamo profumato composto dalla miscela di ingredienti naturali come burro di Karité, olio di Soia, Avocado, Jojoba e oli essenziali per conferire le diverse profumazioni?

Forse poter rivivere questa meravigliosa sensazione a casa propria. La sera dopo una lunga e stressante giornata di lavoro o ricca di impegni riassapora il relax e il benessere provato da noi spalmando dopo la doccia lo stesso balsamo profumato su tutto il corpo. Infatti, queste candele contenute in un delizioso cuore di porcellana contengono la quantità di balsamo necessaria per il massaggio più una buona dose di balsamo per continuare la cura idratante ed emolliente anche a casa.

Scegli tra le cinque profumazioni avvolgenti quella più adatta a te!

Vanilla Cream; Green Tea; Sweet Chocolate; Cherry Blossom; Forbidden Fruit.

Durata: 1 h



MASSAGGIO AROMATICO SENSORIALE - € 60



Massaggio dolce e fluido effettuato con diversi oli essenziali studiato per il risveglio di tutti i sensi.
Diverse le essenze tra cui poter scegliere: Arancio-Cannella, Arancio-Limone, Lavanda, Menta-Rosmarino...
Durata: 50 minuti

MASSAGGIO RELAX - € 60

Durata: 50 minuti
Prezzo unitario: 60 EUR

MASSAGGIO MINI RELAX - € 40

Durata: 30 minuti
Prezzo unitario: 40 EUR

MASSAGGIO TOTAL BODY - € 70

Durata: 60 minuti

LINFODRENAGGIO

Durata: 50 minuti
Prezzo unitario: 65 EUR

DECONTRATTURANTE/SPORTIVO

Durata: 50 minuti
Prezzo unitario: 65 EUR

TONIFICANTE/ENERGIZZANTE

Durata: 50 minuti
Prezzo unitario: 65 EUR



MASSAGGIO VISO - € 40

Mezz' ora di relax totale per prendersi cura della pelle del proprio viso. Dopo la detersione ed un delicato gommage inizia un dolce massaggio il cui scopo finale è drenare il ristagno dei liquidi, riossigenare i tessuti e dare un aspetto più tonico, compatto e luminoso all'incarnato.

L'efficacia del massaggio è aumentata dall'aggiunta di power specifici per il tipo di risultato che si vuol ottenere.

Aromessence nèroli: siero con proprietà altamente idratanti.

Aromessence Rose d'Orient: siero dalla spiccata azione lenitiva.

Aromessence Ylang Ylang: siero con proprietà purificante.

Aromessence Iris: siero rivitalizzante antiage.

Aromessence Excellence: siero dalle proprietà ultra rigeneranti.

Durata: 30 minuti

RIFLESSOLOGIA ZONALE DEL VISO

MASSAGGIO WU-ZEI - € 40

La parte manifesta il tutto, il tutto riflette la parte.

Il piccolo rappresenta il grande, il grande rappresenta il piccolo.

Talvolta appaiono uguali, talvolta appaiono opposti,

ma tutti insieme sembrano un coro che canta la gloria dell'universo infinito.

Non un semplice massaggio contro le rughe o per conservare un aspetto giovane e fresco, ma un tocco dolce e sfioramenti ripetuti e ritmati che vanno a riequilibrare l'intero organismo agendo sui punti del viso in cui si riflettono gli organi interni seguendo le linee di Fitzgerald.

Durata: 30 minuti

MASSAGGIO VISO TOTAL BEAUTY

Trattamento viso in cui l'esfoliazione delicata prepara la pelle a ricevere al meglio tutte le sostanze funzionali contenute nel siero del massaggio prima e nella maschera poi. La pelle del viso così riossigenata e nutrita apparirà compatta e luminosa come mai prima.

Durata: 60 minuti

Prezzo unitario: 80 EUR

PULIZIA DEL VISO

Non una semplice pulizia del viso ma un vero e proprio risveglio biologico della pelle del tuo viso effettuato in tutto relax.

Si inizia con un massaggio di benvenuto alla schiena, poi dopo aver deterso la pelle del viso si applica con un leggero massaggio sotto un getto di vapore il gommage. Quindi dopo aver purificato la pelle si passa al



assaggio dalla durata di circa 20 minuti. Al termine del massaggio viene applicata la maschera, dopo circa un quarto d'ora viene rimossa e applicata la crema.

Durata: 1H e 30 minuti

Prezzo unitario: 120 EUR

RITUALI

RITUALI CORPO - € 85

Tre rituali di bellezza dalla durata di 60 minuti.

Tre trattamenti uguali nel concetto base di benessere assicurato da un'esfoliazione seguita da un massaggio per riossigenare, idratare, rigenerare e tonificare in profondità tutti i tipi di pelle, ma differenti nei prodotti e nelle tecniche di massaggio utilizzate e tutti col fine ultimo di riossigenare, idratare, rigenerare e tonificare in profondità ogni tipo di pelle.

DESERT SENSATION - € 70

Esotica esfoliazione profonda data dalla combinazione di Sapone Nero completamente vegetale e massaggi dai movimenti sicuri e decisi effettuati con Guanto di Kassa esfoliante. Il massaggio marocchino effettuato con olio di Argan ha le stesse caratteristiche tonificanti e riattivanti dall'immediato effetto energizzante.

Durata: 1h

HYMALAIAN DREAM - € 70

Himalaian dream

In questo rituale il Salgemma Himalaiano sprigiona tutte le sue proprietà salutari durante uno scrub emolliente e remineralizzante che, seguito da un massaggio dolce e ritmato dà da subito una piacevole sensazione di benessere fisico e spirituale.

Durata: 1h

GOURMANDIS ISRAEL - € 70

Gourmandis Israel

Lo scrub effettuato coi Sali del Mar Morto abbinato ad un massaggio dal sicuro effetto drenante darà da subito una fresca sensazione di leggerezza mentre la pelle di tutto il corpo ritroverà la morbidezza, idratazione e luminosità perduta.

Durata: 1 h

RITUALI CORPO E VISO



DIVINE - € 150

Più di un trattamento estetico, una vera estasi per il corpo e per l'anima. Essenze rilassanti avvolgono il corpo rigenerato da un dolce peeling e coccolato da un massaggio dolce e cadenzato da movimenti circolatori e sfioramenti che ti catapultano in una dimensione di infinite emozioni e relax; mentre il viso sembrerà più giovane e tonico grazie al trattamento di detersione ed esfoliazione seguiti da una maschera altamente nutritiva.

Durata: 1h 30 minuti

HARMONY - € 120

Un rituale armonizzante che non trascurava una sola parte del tuo corpo.

In questo rituale anche il viso entra di fatto come parte integrante dei trattamenti esfolianti grazie all'utilizzo di un dolce gommage per il viso abbinato ad uno scrub più intenso per il corpo. Il massaggio che inizierà proprio dal viso con manovre e sinergie specifiche per il viso si trasformerà poi in un massaggio relax sul resto del corpo. Un trattamento vibrante ed emozionante che non potrà che avvolgerci di sensazioni piene, piacevoli ed armonizzanti.

Durata: 1h e 30 minuti

ESFOLIAZIONE

SCRUB, SAVONAGGE, GOMMAGE

Pulizia profonda della pelle del corpo che viene effettuata delicatamente con un leggero massaggio. Indispensabile per disintossicare naturalmente l'epidermide e stimolare il processo di eliminazione delle cellule morte ed altri residui, migliora l'estetica della pelle rendendola luminosa, levigata, compatta e morbida.

Savonnage al Sapone Nero e guanto di Kassa

Alla fine del trattamento il guanto di Kassa rimarrà a voi per poter continuare il trattamento esfoliante anche nei mesi successivi.

Durata: 30 minuti

Prezzo unitario: 50 EUR

Scrub allo zucchero di canna

Durata: 30 minuti

Prezzo unitario: 35 EUR



Peeling ai Sali del mar morto

Durata: 30 minuti

Prezzo unitario: 35 EUR

PROMOZIONE CARNET INGRESSI SPA (validi 12 mesi)

SPA

n. 5 ingressi	04 + 01 omaggio
n. 10 ingressi	08 + 02 omaggio
n. 30 ingressi	20 + 10 omaggio

PROMOZIONE CARNET TRATTAMENTI E MASSAGGI (validi 12 mesi)

MASSAGGI E TRATTAMENTI MULTIPLI (massimo carnet da 10 nella stessa tipologia o valore)

n. 5 Trattamenti / massaggi	04 + 01 omaggio
n. 10 Trattamenti / massaggi	08 + 02 omaggio



REGOLAMENTO INTERNO SPA

E' SEVERAMENTE VIETATO

- AI BAMBINI AL DI SOTTO DEI 13 ANNI ACCEDERE A QUALSIASI ZONA DELLA SPA AL DI FUORI DELLA PISCINA A LORO DEDICATA
- UTILIZZARE SAUNA, BAGNO TURCO E BAGNO MEDITERRANEO AI MINORI DI ANNI 18
- USARE TELEFONI CELLULARI
- CORRERE ALL'INTERNO DELLA SPA, NELLE PISCINE E NEGLI SPOGLIATOI
- TUFFARSI NELLE VASCHE
- PORTARE BICCHIERI O BOTTIGLIE DI VETRO ALL'INTERNO DELLA SPA E DELLE PISCINE
- ACCEDERE NUDI IN QUALSIASI LUOGO DELLA SPA

E' OBBLIGATORIO



- L'UTILIZZO DEI COPRI SCARPE O DELLE CIABATTINE ALL'INTERNO DELLA ZONA SPA
- PARLARE CON UN TONO DI VOCE MODERATO E PACATO
- FARE LA DOCCIA PRIMA DI ACCEDERE AL CENTRO BENESSERE E ALLE VASCHE
- USARE LA CUFFIA IN PISCINA
- INFORMARE IL PERSONALE DI EVENTUALI PATOLOGIE CHE RENDONO RISCHIOSO L'UTILIZZO DI ATTREZZATURE E TRATTAMENTI